



NAPOTKI OB IMPLANTACIJI

- Takoj po vsaditvi implantata priporočamo da vzamete kakšen **analgetik** (Nalgesin, Naklofen, Brufen ...). Analgetik deluje protibolečinsko in hkrati protivnetno. V primeru močnejših bolečin lahko vzamete kasneje še kakšnega.
- Predpisali smo vam petdnevno **antibiotično terapijo**, da bi preprečili nezaželeno infekcijo, ki bi lahko onemogočila vraščanje kosti v implantat (osteointegracija).
- Danes priporočamo **hladne obkladke** v področju vsaditve in hladno oziroma ne pretirano vročo hrano ter mirovanje oz. izogibanje prevelikim naporom. Ravno tako odsvetujemo kajenje (vsaj do odstranitve šivov) in alkoholne pijače.
- **Ustna higiena** naj bo normalna, le v predelu zašite ustne sluznice odsvetujemo ščetkanje in uporabljanje zobne prhe do odstranitve šivov. Do takrat uporabljajte ustno vodico (CURASEPT ADS 420; priložen prospekt).
- Po odstranitvi šivov je obvezno **natančno ščetkanje** tudi nad ustnico segajočih kovinskih nastavkov (sulkus formerjev). Ščetkajte nastavke, dokler ne dosežete visokega sijaja.
- Po tednu dni pridite na **kontrolno in na odstranitev šivov**, takrat vam bomo predpisali napotnico na kontrolno rentgensko slikanje.

Če se vam v obdobju po operaciji pojavijo težave, kot so: bolečina, rdečina, oteklina ali gnojni izcedek, nas čim prej pokličite, da vas naročimo na kontrolni pregled.

NAPOTKI PO IZDELAVI PROTETIČNEGA NADOMESTKA

Po uspešni integraciji zobnega vsadka in izdelavi protetičnega nadomestka je za dolgoročno uspešnost implantološkega zdravljenja nujno:

- Vzpostaviti in ohranjati skrbno ustno higieno. To pomeni **temeljito odstranitev zobnih oblog** z zobno ščetko in zobno pasto ter morebitnimi ustreznimi dodatnimi pripomočki (električno zobno ščetko, zobno nitko, medzobno ščetko) **vsaj enkrat dnevno**, običajno zvečer. Zjutraj in po vsakem obroku svetujemo osvežilno umivanje zob z običajno zobno ščetko in zobno pasto. Ustne vode in geli so priporočljiv dodatek, nikakor pa ne nadomestek za ščetkanje zob.
- Vsaj **enkrat letno opraviti preventivni pregled pri zobozdravniku**, ki je izdelal protetiko oziroma pri osebnemu zobozdravniku. Ta vas bo po potrebi napotil do nas. Če ste nagnjeni k parodontalni bolezni, kadite ali imate druge dejavnike tveganja za vnetje obzobnih tkiv, svetujemo pregled pri zobozdravniku ali ustnem higieniku vsakih 6 mesecev.
- Kot smo vam v uvodni predstavitvi povedali, je **kajenje odsvetovano oziroma kontraindicirano**, ker zmanjšuje prekrvavljenost tkiv v ustih. S tem se zmanjša učinkovitost imunskega odgovora ustne sluznice in je **verjetnost vnetja tkiv ob implantatih (periimplantitis) bistveno večja!**