



NAVODILO ZA PACIENTA PO PULJENJU ZOB

Med današnjim posegom vam je bil izpuljen zob (ali del zoba). Zavedati se morate resnosti, da je pri tem nastal bolj ali manj velik kostno-sluznični defekt oziroma rana. Poskusite se držati sledečih navodil, da bi se čimbolj izognili neljubim komplikacijam (krvavitve, vnetja ...), ki pa se lahko kljub vsem preventivnim ukrepom zgodijo, le verjetnost je manjša.

1. Tampon, ki ste ga dobili v usta, služi za zaustavitev krvavitve. **TAMPON DRŽITE 30 MINUT V USTIH IN VRŠITE RAHEL PRITISK NA RANO.** Tako se bo kri ustavila in ustvaril se bo **krvni koagulum** ali **strdek**, ki bo zamašil rano in ustvaril predpogoje za nastanek nove kosti.
2. **RANO PUSTITE KAKŠEN DAN ALI DVA POPOLNOMA PRI MIRU, NIČ NE SPLAKUJTE, JEJTE NA DRUGI STRANI.** Tako se bo krvni strdek stabiliziral v rani. Če bi ga namreč izplaknili, lahko pride do zelo neprijetnega, dolgotrajnega in bolečega vnetja kosti (alveolitis).
3. Pri puljenju je prišlo do poškodovanja tkiva in s tem tudi površinskega žilja in živčevja. Zato so po tem, ko popusti delovanje lokalne anestezije, bolj ali manj močne bolečine nekaj normalnega. Lahko trajajo tudi nekaj dni. Področje puljenja je lahko tudi nekoliko oteklo. Nič hudega, **VZEMITE NEKAJ PROTI BOLEČINI, VENDAR NIKOLI ASPIRINA** (ali kakšnega drugega protibolečinskega zdravila, ki vsebuje Acetilsalicilno kislino). Ta zdravila lahko ponovijo krvavitev rane. Vzemite npr. Lekadol, Nalgesin, Naklofen, Panadon, Ketonal ...
4. **Če bi rana ponovno začela krvaveti**, uporabite sterilno gazo, jo namestite na rano tako kot tampon (v prvi točki) in stisnite ter nekaj časa vršite pritisk na rano, da se krvavitev ustavi.
5. **Če rana dlje časa boli ali se po več dneh zagnoji, pri čemer se pojavi oteklina, celo vročina in otečene bezgavke**, takrat se vrnite v ordinacijo. Najverjetneje je namreč prišlo do infekcije, ki jo bo potrebno zdraviti s pomočjo antibiotikov.

ČIM MANJ BOLEČIN IN VELIKO ZDRAVJA

vam želi ekipa naše ordinacije